

Bienestar y Autosuficiencia

Conjunto de herramientas de productos y servicios

Mediante la ley del ayuno, podemos cumplir con los dos grandes mandamientos de amar a Dios y amar a nuestros semejantes. Los líderes locales pueden valerse del almacén del Señor para cuidar de los necesitados. Este almacén incluye recursos de la comunidad, el tiempo y los talentos de los miembros del barrio y los recursos disponibles a través de la Iglesia.

Los gerentes de los Servicios de Bienestar y Autosuficiencia (SBA) están disponibles para deliberar con los líderes locales a fin de comprender las necesidades, metas y circunstancias de sus estacas. Ellos pueden proporcionar capacitación y apoyo con respecto a los recursos disponibles de la Iglesia y de la comunidad. Cuando se les pida, ellos pueden ayudar a los líderes locales en un comité de autosuficiencia de estaca o en un consejo de bienestar de los obispos de estaca.

Se muestra a continuación una reseña de los recursos de la Iglesia disponibles, organizados según la necesidad.



“Y si extiendes tu alma al hambriento y sacias al alma afligida, en las tinieblas nacerá tu luz [...]; y Jehová te guiará siempre”.

—Isaías 58:10-11

Necesidades inmediatas

Productos y servicios disponibles para ayudar



Necesidades básicas

- Alimentos, ropa, vivienda, transporte, atención médica
- Un plan para llegar a ser autosuficiente

- Plan de autosuficiencia (formulario)
- Ayuda de las ofrendas de ayuno
- Se proveen alimentos y productos básicos
- Centros de autosuficiencia de estaca



Apoyo humanitario, a la inmigración y a los refugiados

- Necesidades de los refugiados e inmigrantes
- Servicios legales
- Otras necesidades

- Apoyo para refugiados e inmigrantes
- Iniciativas humanitarias de Área
- Iniciativas humanitarias a gran escala
- SirveAhora (disponibilidad limitada)



Respuesta ante emergencias

- Desastre natural
- Hambruna
- Disturbios civiles

- Fondos para respuesta ante emergencias
- Servicios de salud mental de emergencia
- Manos que Ayudan



Finanzas

- Desempleo inmediato
- Deuda inesperada o desmesurada
- Acontecimiento catastrófico en la vida

- Centros de autosuficiencia de estaca
- Ayuda de las ofrendas de ayuno
- Recursos de la comunidad*

Formación académica y empleo

Productos y servicios disponibles para ayudar



Formación académica

- Apoyo de aprendizaje
- Planificación de una profesión
- Ayuda para pagar los estudios

- BYU–Pathway Worldwide: PathwayConnect
- BYU–Pathway Worldwide: certificados y títulos
- Fondo Perpetuo para la Educación (en países aprobados)
- Beca Benson (disponibilidad limitada)



Idioma

- Aptitudes en el idioma inglés

- EnglishConnect 1, 2, 3



Empleo

- Desempleo
- Subempleo
- Ingreso insuficiente
- Dificultad para conservar un empleo

- Educación para un mejor empleo (grupo de autosuficiencia)
- Buscar un mejor empleo (grupo de autosuficiencia)
- Cómo iniciar y hacer crecer mi negocio (grupo de autosuficiencia)
- Centros de autosuficiencia de estaca
- Capacitación laboral: Deseret Industries, Servicios de Asesoría de Desarrollo (disponibilidad limitada)
- Servicios de empleo

Salud emocional



Salud emocional y social

- Ansiedad y depresión
- Pensamientos suicidas o intentos de suicidio
- Dificultades en el matrimonio y en la crianza de los hijos
- Apoyo a un miembro de la familia

- Ayuda para la vida en ChurchofJesusChrist.org
- Consultas con un líder de Servicios para la Familia
- Línea de ayuda para casos de abuso
- Cómo fortalecer el matrimonio y Cómo fortalecer a la familia (cursos)
- Servicios de terapia (disponibilidad limitada)



Adicción

- Pornografía
- Abuso de sustancias
- Apoyo a un miembro de la familia

- Programa para la recuperación de adicciones
- Servicios de terapia (disponibilidad limitada)
- Recursos de la comunidad*

Preparación



Preparación para emergencias

- Planificación para emergencias
- Necesidades familiares y personales (alimentos, finanzas, etc.)

- Centros de almacenamiento para el hogar (disponibilidad limitada)
- Las finanzas personales (grupo de autosuficiencia)
- VOAD [Organizaciones Voluntarias Activas en Desastres] (disponibilidad limitada)
- Planes de emergencia para estacas, barrios y familias



Independencia y aptitudes para la vida

- Los misioneros y los jóvenes deben planear para el futuro, cultivar un testimonio y obtener guía

- Educación para un mejor empleo (grupo de autosuficiencia)
- Buscar un mejor empleo (grupo de autosuficiencia)
- BYU–Pathway Worldwide: PathwayConnect
- EnglishConnect 1, 2, 3
- Servicios de terapia (disponibilidad limitada)
- Las finanzas personales (grupo de autosuficiencia)



Para conocer más sobre cada producto y servicio, comuníquese con su gerente de SBA, visite ChurchofJesusChrist.org o escanee este código QR.

*Los recursos varían según la ubicación. Comuníquese con su gerente de SBA para conocer los posibles recursos.

LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS